

«Наркозависимость – это проблема психофизическая, социальная, духовная»

Продолжение (начало на стр 1)

в беду. Уверен, что это принесет пользу. Мы можем быть в чем-то не согласны с некоторыми компонентами, которые применяют государственные организации, но мы могли бы привносить свое. И людей, которые жили прежде вне Церкви, можем знакомить с православием. И использовать все богатство православия для решения проблем этих людей.

Для нас немаловажно, чтобы пациенты реабилитационных центров имели возможность стать церковными людьми. В этом случае, как правило, повышается и качество их ремиссии, и ее устойчивость.

Мне кажется, сами государственные центры должны быть заинтересованы, чтобы духовный компонент болезни решался с помощью той традиции, в которой наш народ воспитан. Речь, конечно, о православной традиции. Думаю, что это та духовность, которая в наибольшей степени соответствует мировоззрению русского человека, даже и нецерковного.

- В рамках исполнения поручений протокола рабочей встречи полномочного представителя Президента РФ в УрФО Игоря Холманских с епископом Орехово-Зуевским Пантелеимоном и епархиальными архиереями Русской православной

церкви медицинский центр «Урал без наркотиков» организовал двухдневный обучающий семинар для священнослужителей. Как Вы считаете, полезен ли такой обучающий курс? Нужно ли продолжать такое сотрудничество?

- Отчасти я тоже способствовал тому, чтобы во время этой высокой встречи тема подготовки кадров для церковной реабилитации наркозависимых была озвучена. Это очень важный вопрос. Клирики, которые занимаются реабилитацией, должны быть в этом вопросе компетентны. К тому же вместе с компетенцией растет и мотивированность на решение задач...

Прошедший двухдневный семинар - только шаг к организации серьезных курсов повышения квалификации церковнослужителей в этой сфере. Наркотики и алкоголь - очень серьезная проблема в России. И священники постоянно с этим сталкиваются.

Мне кажется, было бы полезно и двустороннее обучение. Например, священнослужители могут познакомиться светских работников (медиков, психологов реабилитационных центров, наркологических клиник) с православным отношением к проблеме, рассказать о духовном компоненте болезни. Таким образом, можно выработать

общую платформу для эффективного взаимодействия.

- В чем именно заключается взаимодействие Русской Православной Церкви с медицинским центром «Урал без наркотиков» в лечении наркомании и алкоголизма? Несет ли это, по-вашему, усиливающий эффект?

- Насколько мне известно, в процессе реабилитации пациентов центра «Урал без наркотиков» участвуют клирики Екатеринбургской митрополии. И это их участие не является излишним ни по мнению персонала, ни по мнению воспитанников. Священнослужители вносят свою лепту в выздоровление этих людей.

В настоящее время «Урал без наркотиков» открывает филиал и в Каменске-Уральском, то есть на территории Каменской епархии. Для нас очень важно взаимодействие епархии с этой организацией. Надеюсь, что на базе этой государственной реабилитационной площадки будет отрабатываться модель взаимодействия церковных и государственных служителей. Мы должны выстраивать систему взаимодействия для взаимной пользы и, главное, для пользы людей, попавших в беду.



УРАЛ БЕЗ НАРКОТИКОВ

№ 4

август 2015г

«Наркозависимость – это проблема психофизическая, социальная, духовная»



- Человек - существо духовное и телесное. Если упразднить духовность, то человека просто не будет. Поэтому любую серьезную проблему, касающуюся человека, нужно рассматривать с учетом его личностной целостности. Личностное существо - это не только тело, но также и дух, душа.

Церковь учитывает духовный компонент как определяющий и первостепенный в человеке. Именно дух определяет устремления личности.

Человек в церковном учении рассматривается не как существо гармоничное, а как существо иерархичное. То есть либо дух владыцствует в нем, ограничивая какие-то душевные и телесные потребности, регламентируя их. Либо плоть господствует над человеком - тогда ущемляется духовная жизнь.

В случаях наркомании мы наблюдаем либо ошибочную духовность, либо приоритет плотского над духовным. Поэтому, конечно же, вне духовного делания проблема наркомании не решается.

- Безусловно, для зависимых людей работа врачей и психологов незаменима. Понизится ли ее эффективность, по Вашему мнению, если она ограничится мерами медицинского характера?

- Наркозависимость - это проблема психофизическая, социальная, духовная. Ограничить помощь лишь мерами медицинского характера просто невозможно, и, по-моему, вопрос об этом не стоит... Скажем, если мы будем проводить лишь дезинтоксикацию, проблема зависимости не исчезнет. Мы просто будем выводить человека из состояния тяжелого отравления, ставить на ноги, чтобы он... дальше продолжал принимать наркотики. Психологию человека, его социальные установки, его духовную сторону "чисто медицина" не охватывает.

- Необходимо ли, по Вашему мнению, сочетать медицинские практики государственных реабилитационных центров, таких как «Урал без наркотиков», с православной духовной основой?

- Думаю, что Церковь должна иметь доступ к людям, которые проходят лечение или реабилитацию в государственных структурах, в том числе в таких центрах, как «Урал без наркотиков». У православных священнослужителей должна быть возможность помочь тем, кто попал

(продолжение на стр 4)

НОВОСТИ

За размещение информации о наркотиках в интернете грозит уголовная ответственность

Президент России Владимир Путин поручил правительству доработать и внести в Госдуму проект закона, устанавливающий уголовную ответственность за незаконное распространение на территории Российской Федерации в интернете информации о приобретении, хранении, перевозке, изготовлении, переработке наркотических средств и психотропных веществ. Соответствующие поручения президента опубликованы на сайте Кремля. Предусмотрено и усиление административных санкций в отношении лиц, не исполнивших решение суда о прохождении лечения от наркозависимости. Лица, совершившие административные правонарушения в состоянии наркотического опьянения, будут по решению суда обязательно направляться нахождение реабилитации.

«Урал без наркотиков» заключил соглашение о сотрудничестве с Русской православной церковью

Центр «Урал без наркотиков» подписал соглашение о сотрудничестве с епархиями Русской Православной церкви на территории Уральского федерального округа, в рамках которого в стационарных отделениях «Урал без наркотиков» на регулярной основе будут проводиться мотивационные беседы священнослужителей с реабилитантами.

Подписание соглашения было организовано в рамках исполнения поручений протокола рабочей встречи полномочного представителя Президента РФ в УрФО Игоря Холманских с епископом Орехово-Зуевским Пантелеимоном и епархиальными архиереями Русской православной церкви в декабре 2014 года.

Карпинскому отделению «Урал без наркотиков» исполнилось три года

Ровно три года назад реабилитационное отделение, рассчитанное на 25 мужских мест, было открыто в составе Психиатрической больницы №10.

1 января 2015 года оно вошло в структуру «Урал без наркотиков» как отделение медико-социальной реабилитации №2.

Сегодня здесь проходят курс реабилитации пациенты со всей Свердловской области.

За время работы стационарное отделение в Карпинске приняло 185 человек.

Пациенты согласились поделиться своими перспективами



Артём

«Я научился радоваться тому, что у меня есть. У меня появились новые друзья, много новых близких мне людей, доверие родных, которого вообще не было. Я надеюсь, что я буду играть в FC Barcelona, жить на берегу Испании и у меня будет любимая девушка!»

Саша

«Я хочу создать новую семью, постепенно развиваться во всех сферах жизни, особенно в духовной. Еще хочу, очень хочу поддерживать своих родителей.»

Екатерина

«Меня очень сильно радуют мамыны глаза, когда она смотрит на меня и радуется жизни вместе со мной. У меня появился смысл жизни и планы на будущее: хочу получить высшее

образование, завести семью, родить детей и просто быть счастливой.»

Паша

«В будущем я надеюсь создать семью, родить ребенка и заниматься любимым делом, чтобы в семье царил идиллия и гармония, а главное – трезвость.»

Все реабилитанты центра «Урал без наркотиков» благодарны врачам и социальным работникам:

Анна

«Большое спасибо всем консультантам и работникам центра. Желаю центру развиваться, помочь еще большему количеству ребят.»

Виталий

«Здесь меня научили жить, а не существовать.»

Сергей

«Я искренне благодарен этому центру и 12-ти шаговой программе за шанс обрести трезвую и чистую жизнь.»

Семья из Невьянска:

Хочу выразить огромную благодарность "Урал без наркотиков", консультантам, нашему психологу, программе "12 шагов" и высшей силе за сына, за путь, который нам показали, чтобы продолжить выздоровление. Сегодня я счастлива, живу с душевным покоем, счастливая мама, здесь и сейчас мне хочется жить, духовно развиваться, помогать другим. Хочу пожелать вашему центру развиваться дальше, спасти человеческие души!

Огромное человеческое спасибо за ваш нелегкий труд, человечность, понимание!

Ребятам хочу пожелать продолжать выздоровление, здоровья и желания жить.

Газета издана при грантовой поддержке БФ «Синара»



Заказчик: Некоммерческое партнерство «Урал без наркотиков»
Отпечатано в Типографии «Цельсий» (г. Екатеринбург, ул. Луначарского, 85), тел: 8 (343) 350-92-08
Тираж 999 экз.
В материалах использованы фотографии НП «Урал без наркотиков»



В медицинском центре «Урал без наркотиков» открылась новая спортивная секция по тхэквондо



Наша справка

Тхэквондо – корейское боевое искусство. Характерная особенность – ноги в поединке используются более активно, чем руки. Слово «тхэквондо» складывается из трех: «тхэ» – нога, «квон» – кулак (рука), «-до» – искусство. Тхэквондо развивается в 190 странах, а с 2000 года – Олимпийский вид спорта.

внутреннюю культуру человека, дисциплину, так необходимые реабилитантам для борьбы с зависимостью и дальнейшего выздоровления.

Главный врач «Урал без наркотиков» Антон Поддубный отметил, что спортивные мероприятия в центре проходили и раньше, а спортивное направление работы с наркозависимыми будет развиваться и дальше. «Занятия в секции тхэквондо помогут в формировании у пациентов силы воли, самодисциплины и целеполагания – именно это необходимо им для успешной реабилитации и устойчивости к различным формам зависимости. Помимо этого, спорт формирует духовную культуру, вырабатывает в человеке чувство справедливости, ответственности. Именно поэтому мы вместе с моими коллегами на регулярной основе организовали в центре тренировки по футболу и волейболу, занятия в тренажерном зале», – подвел итог Антон Владимирович.

Комментарий. Преподаватель тхэквондо Сергей Колесов: «Тхэквондо – это не драка, это спорт отважных, путь самосовершенствования».

Человеку, который возвращается в трезвую жизнь, особое внимание необходимо уделять духовной сфере, которая раньше была заполнена наркотиками и алкоголем. В центре «Урал без наркотиков» эта ниша заполняется творчеством, духовной жизнью или спортом. Именно поэтому с 6 июля 2015 года в стационарном отделении центра в Екатеринбурге начала свою работу новая секция тхэквондо под руководством опытного и талантливого тренера Сергея Колесова.

Традиционно занятие начинается с разминки. Затем тренер показывает технику ударов. В заключение – короткие спарринги для закрепления отработанных комбинаций. Результаты налицо: у ребят уже начали получаться несложные серии ударов. Многие полагают, что достаточно лишь махать руками, как мельница, но на самом деле крайне важна психологическая подготовка. Все это достигается путем долгих и упорных тренировок, которые закаляют характер, волю, формируют

– Сергей Иванович, на своих занятиях что Вы даете реабилитантам помимо физической подготовки и приемов самообороны?

– Главная цель наших занятий – это воспитание силы духа, преодоление своих недостатков и совершенствование путем использования принципов тхэквондо. Я более 15 лет изучаю программу «12 шагов», сам сертифицированный специалист по химической зависимости. Могу с уверенностью сказать, что наши занятия помогут вдохновить и укрепить намерения ребят на их пути к выздоровлению.

– Могут ли навыки, полученные на тренировках, применяться в повседневной жизни не для самообороны, а, например, чтобы показать силу перед остальными?

– Я всегда заостряю внимание воспитанников: тхэквондо – это не драка, это спорт отважных, путь самосовершенствования, а свои знания и умения нужно показывать на доянге (место занятий по-корейски), во время соревнований. Каждый в моей секции знает: слабых обижать – подло и низко. Я всегда стараюсь общаться с реабилитантами во время тренировок, подстраиваю упражнения под определенные психотипы воспитанников. Так вот, мне кажется, ребята становятся более собранными, организованными, ответственными, многое получается. Скорее всего, это связано с тем, что в тхэквондо дисциплина стоит на первом месте.

Постреабилитационная программа медицинского центра «Урал без наркотиков» помогает пациентам адаптироваться к новой жизни



В один момент настает тот день, когда реабилитант, закончив лечение в центре, выходит в самостоятельную жизнь. Он чувствует себя трезвым и здоровым, впереди – множество планов. Но при этом он чувствует неуверенность в себе. Пока еще шаткое эмоциональное состояние постоянно тревожит и по привычке вызывает у него обострение тяги, особенно под влиянием провоцирующих обстоятельств.

Бывший пациент погружается в прежнюю жизнь, где он привык вести себя определенным образом, но теперь ему необходимо строить новые трезвые отношения с окружающими, освоиться в мире за стенами центра «Урал без наркотиков», где уже нет круглосуточной психологической помощи врачей и

социальных работников. Первые месяцы после выхода из центра – это месяцы борьбы со многими подстерегающими бывших пациентов проблемами. Реабилитант испытывает вину перед близкими, ему зачастую приходится постоянно ощущать на себе их неусыпный контроль, поэтому он попадает в атмосферу противостояния не только своей тяге, но и давлению родных, их страхам и незнанию специфики выздоровления на данном этапе. Родные и близкие играют огромную роль во время социальной адаптации, потому что именно они вместо психологов и социальных работников находятся рядом с человеком, который совсем недавно прошел лечение и реабилитацию.

Чтобы исключить возможность срыва, в центре «Урал без наркотиков» разработана и реализуется уникальная постлечебная программа по социальной адаптации. Пациент продолжает жить вне центра, но несколько раз в неделю принимает участие в лекциях, тренингах, групповых занятиях, где его поддерживают врачи-психологи и равные консультанты. Кроме того, он получает духовную помощь в вопросах возвращения к самостоятельной жизни в обществе, трудоустройства, решения семейных проблем, профессионального обучения.

Посещая постлечебную программу, пациенты вырабатывают стойкое осознание и силу не поддаваться соблазнам тяге к наркотикам или алкоголю, закрепляют полученные в центре навыки в повседневной трезвой жизни.

Постлечебная программа адаптации реализуется некоммерческим партнерством «Урал без наркотиков» и доступна для выпускников всех центров. Желающим пройти курс адаптации можно обратиться по адресу: Саввы Белых, 1 или по телефону (343) 223-20-20.



На вопросы читателей газеты отвечает психолог центра «Урал без наркотиков»

ВОПРОС Елена, 31 год

Недавно узнала, что мой брат, иногда ранее употреблявший алкогольные напитки в компании сверстников, стал курить «легкие» наркотики. Я попыталась поговорить с ним, он ответил, что это безобидная забава. Так ли это?

ОТВЕТ

К сожалению, в молодежной среде и, вообще, в быту распространён миф, что есть «легкие» и «тяжелые» наркотики. Ни врачи – наркологи, ни юристы так не разделяют наркотические вещества. Наркотики – это психоактивные вещества, способные изменять сознание, разрушая центральную нервную систему, изменяя работу мозга, что увеличивает риск развития психических заболеваний. И об этом свидетельствует горький опыт зависимых и их родственников – очень много приходится преодолевать, чтобы встать на путь выздоровления. Поэтому очень важно всем членам семьи своевременно обратиться к специалистам за помощью.

ВОПРОС Юлия, 38 лет

Добрый день. Мой муж выпивает каждый день литр пива. Это нормально? Считается ли это алкоголизмом? Какие меры мне принять?

ОТВЕТ

На самом деле, чтобы чувствовать себя в норме, человеку алкоголь не требуется, тем более, в таком количестве. Скорее всего, Ваш супруг не

справляется с напряжением и тревогой, которые испытывает. Впоследствии это может привести и к алкоголизму и разрушить психическое и соматическое здоровье. Поддержите его, объясните, что с проблемами можно справиться по-другому, не разрушая себя и близких. Помощь Вам окажут специалисты: врачи психиатры – наркологи, психотерапевты, психологи.



справляется с тревогой, чтобы не прятаться от проблем и думать, что меня это не коснется, а все-таки как можно больше получить информации по теме наркомании. Очень значимым моментом в любой семье являются доверительные беседы друг с другом на различные темы, внимательное отношение к эмоциональному фону каждого члена семьи, а уж тем более к подростку. Если Вы заметили изменения поведения, режима дня, питания, круга общения, снижения успеваемости и нет возможности самостоятельно разобраться в ситуации, то обязательно обращайтесь к специалистам.

ВОПРОС Александр, 26 лет

Существуют ли безвредные наркотики?

ОТВЕТ

Ни врачи – наркологи, ни юристы не делают наркотические вещества на вредные и безвредные – это психотические вещества, способные изменять сознание. Любое психоактивное вещество способно повредить ДНК человеческих клеток и повысить риск развития онкологических заболеваний. Кроме того, увлечение наркотиком увеличивает шансы развития психических заболеваний изменяет работу центров удовольствия в мозге так, что им требуется все более и более серьезная стимуляция (увеличивается доза и частота применения). Все это приводит к наркотической зависимости.

ВОПРОС Алина, 47 лет

Здравствуй, мой сын – школьник старших классов. Я много слышала от подруг, что их дети стали наркозависимыми. Я очень боюсь этого. Как понять, что ребенок начал употреблять наркотики?

ОТВЕТ

В данном случае Ваши тревога и беспокойство стали для Вас пусковым

Филиал «Урал без наркотиков» в Каменске-Уральском начнет принимать первых пациентов осенью 2015 года



Официальное открытие каменско-уральского филиала планируется осенью 2015 года. Сегодня в здании реабилитационного центра проходит косметический ремонт: рабочие шпательюют и красят потол-

ки и стены в помещениях, устанавливают дополнительные перегородки. В новом центре будут размещены палаты, реабилитационный и актовый залы, пищеблок, спортивная площадка, кабинеты для физиотерапевтических процедур, приемное отделение. Новое мужское реабилитационное отделение сможет одновременно принять на лечение до 30 человек.

«За два года работы «Урал без наркотиков» расширил географию своей работы: филиалы центра есть в Екатеринбурге, Нижнем Тагиле и Карпинске. Осенью 2015 года мы на полную мощность запустим отделение медико-социальной реабили-

тации №3 в Каменске-Уральском. Работа с наркозависимыми здесь будет проводиться в соответствии со всеми нашими стандартами и принципами: трудотерапия, духовная поддержка, работа с созависимыми и т.д. Уверен, что дополнительные реабилитационные места дадут многим наркозависимым шанс справиться с болезнью и вернуться в общество», – рассказал главный врач центра Антон Поддубный.

Направление на реабилитацию в «Урал без наркотиков» можно получить у участкового врача психиатра-нарколога по месту жительства или в амбулаторном отделении центра по адресу: город Екатеринбург, проспект Ленина, 7.

Реабилитационный центр «Урал без наркотиков»



Стационарное отделение с дневным стационаром (г. Екатеринбург)



Отделение амбулаторной реабилитации (г. Екатеринбург)



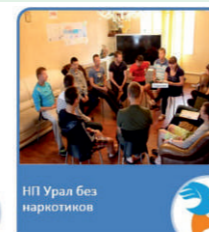
Стационарное отделение (г. Карпинск)



Отделение амбулаторной реабилитации (г. Нижний Тагил)



В 2015 году отделение в г. Каменске-Уральском



НП «Урал без наркотиков»